



ActiVantis®



Anti Schmerz und Anti Stress Praxis

061 921 10 90 / 079 209 35 22
Businesspark, Zelgliweg 3, 4452 Itingen

kontakt@ritaschulthess.ch
<https://www.ritaschulthess.ch>

Aktuelle Tätigkeiten

Beratung in Krisen und Konflikten. Ich arbeite im Einzelsetting nach psychotherapeutischen Methoden. Personaltraining einzeln in Bewegungstherapie, Faszienrollmassage und Osteopressur nach Liebscher & Bracht, Dr. Robert Schleip, Fascia Fitness Academy und mit Elementen aus dem tibetischen Lu Jong Yoga und Kum Nye.

Bewegung und Entspannung in Gruppen. Anti Schmerz und Anti Stress Tag, 1 x monatlich an einem Sonntag. Anti-Stress-Massage nach Nemeth und Akupunktur-Massage nach Penzel. 12 Minuten online Meditation ohne BlaBla, täglich und live.

Geschäftsführende Inhaberin der ActiVantis® GmbH.

Aus- und Weiterbildungen

22/23 Absolventin CAS Personal Health Coach, medizinische Fakultät der Universität Basel.

2021 Zertifikat Faszien Fitness Trainerin, Faszia Akademy München.

2021 Zertifikat Faszien Training im Alter. FiHH Hamburg.

2019 Lehrgang bei Robert Schleip zum Thema „Faszien als Sinnesorgan“.

2018 Ausbildung bei Liebscher & Bracht in Schmerztherapie und Osteopressur.

2018 Ausbildung bei Liebscher & Bracht in Bewegungstherapie und Faszienrollmassage.

2010/11 Weiterbildung spirituelle Sterbebegleitung bei Christine Longacker.

2000 – ff. Fortbildungen in Coaching:

- Die Formate systemisch-lösungsorientierter Aufstellungen (visionact.ch),
- Der Weg zum Team (visionact.ch),
- Systemisch-lösungsorientierte Aufstellungen (visionact.ch),
- Milwaukee-Modell Mitarbeitergespräche (visionact.ch),
- HorseDream® - Seminar Train the trainer - das Pferd als Coach,
- Kommunikationsmodelle Schulz von Thun, Rosenberg,
- Diverse Coachingstools Programm 4 x 4 (Peter Szabo).
- Systemisch-lösungsorientiertes Lehrcoaching Milwaukee-Modell.

2003 Anerkennung als Mitglied ECP mit dem europäischen Zertifikat für Psychotherapie ECP.



ActiVantis®

2001 Anerkennung als Lehrtherapeutin am IIBS, Internationales Institut für Psychotherapie Biosynthese® in Heiden.

1994 Fortbildung psychiatrische Klinik Liestal „Mobbing und Burnout“.

1988-1993 Diplomausbildung Psychotherapie Biosynthese® (Anerkannt von der Schweiz. Charta für Psychotherapie).

1985-1987 Weiterbildung in Akupunkt-Massage nach Penzel.

1984-1986 Ausbildung Anti-Stress-Massage (Nemeth/Wien).

1986-1990 Einwohnerrätin Stadt Liestal.

1980-1986 Vorstandsmitglied Amnesty International Basel (Aufbau und Finanzen).

1978-1980 KLB Basel Abendschule, diplomierte Buchhalterin.

1971-1973 eidg. Fähigkeitsausweis PTT.

1969-1971 Handelsdiplom Schwanengasse 11, Bern. Eidg. Fähigkeitsausweis.

Frühere Tätigkeiten

2008-2011 im Nebenamt: Mitglied Gemeindeführungsstab der Stadt Liestal, Dienstchefin psychologische Betreuung/Evakuierung.

2003 – 2010 Dozentin in den Zertifikats- und Diplomlehrgängen Integratives Coaching IC®.

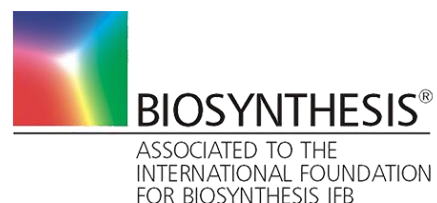
2004 – 2006 Psychotherapeutin in Delegation der hausärztlichen Praxis Dr. Jürg Ott, Frenkendorf.

2003 Begründerin der Methode Integratives Coaching IC®.

Bis 1979 Verschiedene Stellen in der Privatwirtschaft (Finanzen) Kt. Basel-Stadt.

2

Ich bin Mitglied in folgenden Berufsverbänden



Fascia Fitness Academy München

und Mitautorin des Buches «Aber ich will doch...! – Stories aus dem Coaching-Alltag».

